

9 πράγματα που δεν ήξερες για την απιστία

9 αλήθειες για τις εξωσυζυγικές σχέσεις που θα σε εκπλήξουν.

Δημοσίευση: 24 Ιουλ 2015, 16:03



1. Οι περισσότεροι άντρες είναι ακόμα ερωτευμένοι με τις γυναίκες τους όταν τις απατούν

Οι άντρες που απατούν δεν σημαίνει ότι δεν είναι ερωτευμένοι πια με τις γυναίκες τους. Απλά δεν είναι ικανοποιημένοι με το πώς είναι η σχέση τους τη δεδομένη στιγμή. «Η απιστία συνήθως συμβαίνει στη φάση της συντροφικής αγάπης, όταν τα ζευγάρια έχουν τακτοποιηθεί, έχουν κάνει παιδιά και γενικά όταν έχει σταθεροποιηθεί η ζωή που έχουν χτίσει μαζί», λέει η ψυχολόγος Άντρα Μπρος. Ενώ μπορεί να νιώθουν ικανοποιημένοι σε κάποιους τομείς, ίσως να αισθάνονται ότι έχει φύγει το πάθος. «Τις περισσότερες φορές νομίζουμε πως οι γυναίκες είναι εκείνες που παραπονιούνται για την έλλειψη πάθους, αλλά και οι άντρες μπορούν να νιώσουν τα ίδια πράγματα», λέει η Μπρος. «Υποφέρουν στη σιωπή,

νομίζοντας ότι δεν μπορούν να πάρουν από τις γυναίκες τους αυτό που θέλουν». Για να αποφύγετε τέτοιες καταστάσεις, φροντίστε να βρίσκεστε λίγες ώρες μέσα στην ημέρα που θα αφιερώνετε μόνο ο ένας στον άλλον: για σεξ, για ρομαντικά ραντεβού ή απλά για να συζητήσετε τα όνειρα και τις σκέψεις σας.

2. Οι άντρες συνήθως απατούν με γυναίκες που γνωρίζουν

Δεν θα μας απατήσουν με τυχαίες γυναίκες που γνώρισαν στο μπαρ. Η ειδικός Μέρι Τζο Ραπίνι εξηγεί: «Πολλές από εμάς νομίζουμε ότι οι γυναίκες με τις οποίες μας απατούν δεν είναι σοβαρές. Μέγα λάθος. Οι σχέσεις πρώτα είναι φιλικές και μετά γίνονται ερωτικές». Για την ακρίβεια, περισσότερο από το 60% των εξωσυζυγικών σχέσεων ξεκινούν από τον εργασιακό χώρο, σύμφωνα με έρευνα του Focus on the Family. «Οι γυναίκες πηγαίνουν στη δουλειά, φροντίζουν τα παιδιά τους και το βράδυ καταλήγουν να κάνουν διαφορετικά πράγματα από τους συζύγους τους. Αυτό πρέπει να σταματήσει» λέει η Ραπίνι. Προτείνει να πηγαίνετε πάντα την ίδια ώρα στο κρεβάτι για χάδια και αγκαλιές.

3. Οι άντρες απατούν για να σώσουν τους γάμους τους

«Οι άντρες αγαπούν τις γυναίκες τους, αλλά δεν ξέρουν πώς να διορθώσουν τα προβλήματα της σχέσης τους, για αυτό βγαίνουν έξω για να καλύψουν τις τρύπες», λέει η οικογενειακή σύμβουλος Σούζαν Μάντελ. Οι άντρες τα θέλουν όλα και έχουν την λανθασμένη άποψη ότι κάποια άλλη γυναίκα θα τους βοηθήσει να ξεπεράσουν τα θέματα του γάμου τους. Μετά, συνεχίζουν τη ζωή μαζί με τη γυναίκα - και την ερωμένη τους - χωρίς να αντιμετωπίζουν τα αληθινά προβλήματα.

4. Οι άντρες μισούν τους εαυτούς τους αφού απιστήσουν

Οι περισσότερες από εμάς έχουμε στο μυαλό μας εκείνους που απατούν ως άντρες χωρίς ηθικούς φραγμούς - εντάξει, μπορεί να τους άρεσε αυτό που έκαναν, αλλά είναι σίγουρο ότι λίγο καιρό μετά θα νιώσουν άσχημα για την απιστία τους. «Αν αφήσει τον εγωισμό του στην άκρη, θα νιώσει σαν σκουπίδι», λέει ο ειδικός σχέσεων Τσαρλς Ορλάντο. «Στην τελική, προδίδει τον άνθρωπο για τον οποίο υποτίθεται ότι νοιάζεται και το παίρνει κατάκαρδα». Όταν απατάμε, μερικές φορές αισθανόμαστε ότι αποτύχαμε σαν άντρες.

5. Οι άντρες έχουν περισσότερη όρεξη για σεξ με τη γυναίκα τους όταν ξεκινούν να την απατούν

«Όταν ένας άντρας ξεκινήσει την απιστία, γίνεται σεξουαλικά υπερδραστήριος», λέει η Ραπίνι. «Οι ορμές του έχουν ξυπνήσει και η γυναίκα του είναι ακόμα εκείνη με την οποία νιώθει τελειώς άνετα σε αυτόν τον τομέα. Αν παρατηρήσετε μία αλλαγή στη διάθεσή του για σεξ, ίσως να πρέπει να ανησυχήσετε. Όταν η εξωσυζυγική του σχέση σταθεροποιηθεί, ίσως να αρχίσει να απομακρύνεται ξανά».

6. Οι γυναίκες απατούν όσο και άντρες και οι εξωσυζυγικές σχέσεις τους είναι πιο σοβαρές

Έρευνα του πανεπιστημίου της Ιντιάνα έδειξε πως άντρες και γυναίκες απατούν το ίδιο. Αλλά «κι λόγοι για τους οποίους απατά ο καθένας τους είναι διαφορετικοί», λέει ο Ορλάντο. Εξηγεί πως το πιο πιθανό είναι ότι οι γυναίκες απατούν για συναισθηματική ικανοποίηση. «Η απιστία στο διαδίκτυο - χωρίς καμία σωματική επαφή - είναι το πιο καταστροφικό είδος απιστίας», συμπληρώνει. Το να επενδύεις συναισθηματικά σε ένα άλλο άτομο σημαίνει πως έχεις αποσυνδεθεί από το γάμο σου. Αλλά αν το κάνεις μόνο για το σεξ, έχει να κάνει λιγότερο με τη συναισθηματικό δέσιμο και είναι απλά ένα λάθος παρόρμησης.

7. Το ζευγάρι δεν θα τα βρει ποτέ όσο ο άντρας βρίσκεται ακόμα σε εξωσυζυγική σχέση

Μπορεί να συμφωνήσουν ότι πρέπει να βρουν μία λύση στα προβλήματά τους, αλλά τίποτα δεν θα αλλάξει στο τέλος. Αν είναι ακόμα στην αρχή μιας νέας, καυτής σχέσης δεν μπορείς να κάνεις τίποτα για να τον φέρεις κοντά σου. «Νιώθει όλα αυτά τα θετικά συναισθήματα, χωρίς να βασανίζεται από τους τσακωμούς που υπάρχουν σε μία σταθερή σχέση», λέει ο Ορλάντο. Ο γάμος μάλλον θα αποτύχει, εκτός και αν αποφασίσει μόνος τους ότι η ζωή δεν είναι καλύτερη με την άλλη γυναίκα. «Οπότε η λέξη κλειδί είναι η πρόληψη. Συνέχισε να είσαι η γυναίκα που ήσουν όταν σε παντρεύτηκε. Οι γυναίκες συνήθως από τρυφερές γίνονται ενοχλητικές και γκρινιαρές. Οι άντρες το μισούν αυτό». Συνέχισε να του κάνεις κομπλιμέντα και να τον εκπλήσσεις στο σεξ - μην του φωνάζεις για εκείνη την πετσέτα που έπεσε στο μπάνιο, προτείνει η Δρ. Μάντελ.

8. Οι εξωσυζυγικές σχέσεις μπορεί και να φτιάξουν το γάμο

Τελικά η απιστία καταστρέφει ένα γάμο; Όχι πάντα. Παρόλο που μία νέα σχέση μπορεί να είναι πράγματι συναρπαστική «μπορεί να αναζωπυρώσει το γάμο», λέει ο Ορλάντο. «Οι άντρες συνειδητοποιούν με ποιον θέλουν να περάσουν το υπόλοιπο της ζωής και ότι η νέα τους σχέση δεν είναι τόσο τέλεια όσο περίμεναν». Αλλά να το σκεφτείς και δεύτερη φορά προτού γυρίσεις σε κάποιον που σε απήτησε. «Η απιστία δείχνει πόσο μικρό αυτοέλεγχο έχει κάποιος», συνεχίζει ο Ορλάντο.

9. Δεν φταίει η γυναίκα αν ο άντρας της την απατήσει

Κατάλαβε το εξής: Αν ο άντρας σου είναι άπιστος, δεν φταίει εσύ, ό,τι και αν λένε οι άλλοι. «Όταν ένας άντρας απατά, το κάνει συνειδητά», λέει η Μπρος. «Κανείς δεν τον σπρώχνει στην αγκαλιά μίας άλλης γυναίκας». Ο Ορλάντο συνεχίζει «Οι άντρες δεν απατούν εξαιτίας αυτών που δεν είναι η γυναίκα τους - απατούν εξαιτίας αυτών που δεν είναι οι ίδιοι». «Το μόνο κοινό τους λάθος είναι όλα τα σημάδια της αποσύνδεσης που αγνόησαν».