

FITNESS

Τι τρώνε οι personal trainers για πρωινό;

Μας γυμνάζουν και μας δίνουν τις πιο σωστές συμβουλές - τι τρώνε όμως οι ίδιοι πριν ξεκινήσουν την πρωινή άσκηση;

Δημοσίευση: 09 Νοε 2015, 17:40



woman.in.gr