

## BEAUTY TRICK

**6 καλλυντικά που μπορείς να αντικαταστήσεις με το αλάτι**

Γρήγορες DIY θεραπείες για μαλλιά, νύχια και σώμα.

Δημοσίευση: 08 Ιουλ 2016, 17:27

**1. Sea Salt Spray**

Σε ένα μπουκάλι σπρέι, ανακάτεψε μία κουταλιά αλάτι με 500 γραμμάρια νερό. Μόλις διαλυθεί το αλάτι στο μπουκάλι, ψέκασε σε νωπά μαλλιά. Κάπως έτσι απέκτησες το τέλειο beach hair.

**2. Scrub προσώπου**

Όσο είσαι στο ντους, τρίψε χοντρό θαλασσινό αλάτι σε όλο σου το σώμα για να διώξεις όλα τα νεκρά κύτταρα και να βελτιώσεις την κυκλοφορία του αίματος.

Έξτρα tip: μπορείς να κάνεις το ίδιο και στις ρίζες των μαλλιών, για να αντιμετωπίσεις την πιτυρίδα.

**3. Για την ακμή**

Ναι ναι, το αλάτι είναι ο πιο φυσικός τρόπος για να αντιμετωπίσεις του μαύρους πόρους και τη λιπαρότητα. Μόνο πρόσεξε μην πέσει στα μάτια ή σε ανοιχτές πληγές.

Αν πάλι το δέρμα σου δεν αντέχει το σκέτο αλάτι, ανακάτεψέ το με λίγο λάδι ή λάδι καρύδας.

**4. Για λευκά δόντια**

Τρίψε με την οδοντόβουρτσα μία ή δύο κουταλιές baking soda ή θαλασσινό αλάτι πάνω στα δόντια σου. Πρόσθεσε και νερό αν χρειαστεί

**5. Για φρέσκια αναπνοή**

Ρίξε 1/8 κουταλάκι του γλυκού αλάτι και 1/4 κουταλάκι του γλυκού baking soda σε μία κούπα νερό. Κάνε 3-4 γαργάρες για να διώξεις τα βακτήρια και τις δυσάρεστες οσμές.

**6. Για λαμπερά νύχια**

Αν έχεις κίτρινα και θαμπά νύχια, το αλάτι είναι η λύση σου. Ανακάτεψε ένα κουταλάκι του γλυκού αλάτι, με λίγη baking soda και χυμό λεμόνι, και άπλωσέ το πάνω στα νύχια για να διώξεις όλους τους λεκέδες. Bonus: θα μαλακώσουν και τα ενοχλητικά πετσάκια.

[woman.in.gr](http://woman.in.gr)